

ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

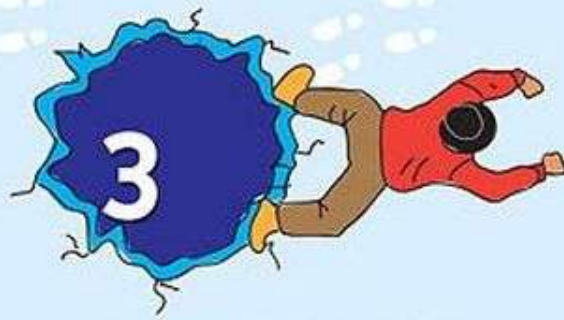
провалившись под лед, не поддавайтесь панике



1
наползайте
на лед с широко
расставленными
руками



2
категорически
запрещается
вставать на ноги,
так как остается
опасность вновь
провалиться под
лед



3
лежа на спине или
животе, продвигайтесь
в сторону берега,
одновременно
призывая на помощь

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ОЧЕВИДЦЕМ



реально оцените
обстановку, сможете
ли вы оказать помощь
самостоятельно



если спасателей двое
или несколько, то лучше
образовать цепочку,
удерживая друг друга
за ноги



подползите к месту
пролома льда за 3-4 м



действуйте решительно,
но осторожно



подайте пострадавшему
палку, доску, шест,
веревку, лестницу



разведите костер,
обогрейте пострадавшего



**В СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМОСТИ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ 101 ИЛИ 112.**

ВНИМАНИЕ! НЕ ДОПУСКАЙТЕ ВЫХОДА НА ЛЕД ДЕТЕЙ!